



Le specializzazioni, le esperienze conseguite dagli **Istruttori** e l'evoluzione tecnica delle attrezzature **favoriscono l'accesso** all'attività sportiva non tradizionale da parte dei soggetti svantaggiati inserendoli con pari dignità dentro il gruppo dei normodotati, praticando in sicurezza tutte le attività acquatiche. Ognuno sarà indirizzato e accompagnato in percorsi finalizzati a vivere con **passione** una esperienza unica, utilizzando le moderne tecniche di apprendimento per l'immersione.

In acqua chiunque può **galleggiare**, spostarsi o assumere posizioni che abitualmente a terra risultano essere difficili se non impossibili; appoggiando il nostro corpo sull'acqua possiamo scegliere di **nuotare**, indossare maschera aeratore e pinne per praticare **snorkeling** ed osservare il fondale dalla superficie oppure effettuare escursioni subacquee in **apnea** e, se lo desideriamo, indossare l'**autorespiratore** e respirare in immersione.

La **diversità** che solitamente vediamo a terra tra un **normodotato** ed un **diversabile** viene praticamente resa quasi **invisibile** in acqua. Entrando in acqua si nota da subito che il volume d'acqua da noi spostato produce la spinta dal basso verso l'alto che ci fa **galleggiare**.

Nell'**acqua** dobbiamo tutti **imparare** a stare in equilibrio, sdraiarsi, capovolgerci ecc.; la stabilizzazione ed il controllo del corpo in acqua si ottiene dopo sedute di **allenamento** costante, ma ogni giorno si imparano nuove tecniche.

La pratica dello **Snorkeling**, ovvero l'osservazione della fauna e della flora marina rimanendo in galleggiabilità di superficie, è considerato soprattutto **addestramento propedeutico** per apprendere l'uso corretto delle **attrezzature** "leggere" quali sono le pinne, la maschera, l'aeratore ed il giubbotto galleggiante che assicura escursioni in **sicurezza**.

La **preparazione** teorica e pratica per l'attività di **Apnea** e con **Autorespiratore** da parte di un soggetto diversabile, prevede la stessa preparazione **standardizzata** della scuola sub per un soggetto normodotato; spetterà poi all'**istruttore** in base al tipo di limitazione soggettiva, tipologia ed esiti del trauma, **proporre** le varie **tecniche** per la singola attività nelle quali l'**allievo** opererà senza superare i limiti consigliati dal medico e dall'istruttore.

Per conseguire il **Brevetto Subacqueo** di Apnea o per l'autorespiratore occorre partecipare alle **sessioni di teoria**, bisogna allenarsi costantemente per superare con successo le **prove pratiche** previste in acque delimitate (**piscina**) ed in acque libere (**mare**), superare specifiche verifiche pratiche ed esami scritti relativi alla attività svolta.

INSERIMENTO IN CORSI DI	POSTI DISPONIBILI E QUOTE ASSOCIATIVE	
Nuoto	10 lezioni n° 2 Utenti 20€	
Snorkeling	10 lezioni n° 2 Utenti 27€	Il corso include lezioni di Teoria
Apnea	13 lezioni n° 2 Utenti 52€	Il corso include lezioni di Teoria
Autorespiratore	20 lezioni n° 2 Utenti 80€	Il corso include lezioni di Teoria

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO COMPRENDE A FINE INSEGNAMENTO LE ATTIVITA' AL MARE PER

Snorkeling, con una gita di 1 giorno

Apnea, con una gita di 1 giorno

Autorespiratore, con 2 gite: una di 1 giorno e una di 2 giorni

Spese di viaggio a carico dei partecipanti con mezzo di trasporto autonomo - Età' partecipanti dai 10 anni in su



Per informazioni telefonare a Valter Cavalieri d' Oro 335 5445232 - Dario Cimberle 339 2604632 o presso le piscine Parri e Torrazza 30 minuti prima dell'inizio del corso chiedendo di Valter o Dario

GIORNI LUOGHI E ORARI DELLE ATTIVITÀ

Piscina PARRI - Via Tiziano, 39
Martedì dalle 21.00 alle 22.30

Piscina TORRAZZA - Via Torrazza Piemonte, 14
Giovedì dalle 20.10 alle 21.00 - Venerdì dalle 21.50 alle 22.40