



Programmi del corso subacqueo PSS Scuba RESCUE Diver

MODULI DI TEORIA

SESSIONI IN ACQUE DELIMITATE

SESSIONI IN ACQUE LIBERE

Le lezioni di Teoria si terranno presso la UISP in via Canova, 8 a Torino il lunedì dalle ore 20,00 alle 22,30. Le lezioni di addestramento in Acque delimitate si svolgeranno presso la Piscina Parri in via Tiziano, 39 a Torino il martedì dalle 20,30 alle 22,30. Le lezioni in Acque libere al mare avranno luogo in Liguria.

Ricordati che entro il 30 Ottobre dovrai fornirci il brevetto in corso di validità che attesti la tua formazione al First Aid e al C.P.R. PSS Emergency o equivalente, requisito **INDISPENSABILE** per la prosecuzione del corso.

Verifica anche di essere ancora in regola con il Certificato Medico che dimostri l'idoneità a praticare l'attività subacquea, rilasciato o da un medico iperbarico o da un centro di medicina sportiva.

Il rispetto degli orari e la frequenza **OBBLIGATORIA** a tutte le lezioni di teoria, di addestramento in acqua e di immersione al mare è finalità imprescindibile al superamento del corso Scuba RESCUE Diver.

Per ulteriori informazioni ci puoi contattare a questi numeri
Gianluigi 3395035290 - Valter 3355445232

1^A LEZIONE DI TEORIA Martedì 13 Ottobre ore 20

MODULO 1 - Introduzione

Presentazione ed espletamento pratiche burocratiche

Introduzione al soccorso

Limiti dell'addestramento

Requisiti di accesso e svolgimento del corso

Ripasso:

- il sistema di coppia
- autorespiratori di emergenza
- risalite d' emergenza

MODULO 2 - Attrezzature

Problemi correlati alla manutenzione delle attrezzature

Problemi correlati all'uso delle attrezzature

Problemi più comuni con le attrezzature:

- maschera, aeratore e pinne
- muta
- zavorra
- giubbotto equilibratore
- erogatori
- manometro
- ricarica delle lampade

MODULO 3 - Ambiente

Pericolosità dell'ambiente d'immersione:

- visibilità
- correnti
- freddo
- caldo
- mal di mare

Problemi respiratori:

- colpi di tosse
- starnuto
- conati di vomito
- sensazione di soffocamento
- affanno
- iperventilazione e ipoventilazione

Problemi dovuti alla pressione:

- barotraumi da compressione
- barotraumi da decompressione

2^A LEZIONE DI TEORIA Lunedì 19 Ottobre ore 20

MODULO 4 - Assistenza

Assistenza in superficie a un subacqueo esausto
Trasporto in superficie di un subacqueo esausto
Uscita dall'acqua con un subacqueo esausto
Lo stress
I fattori di stress
Riconoscere lo stress
Gestire lo stress

MODULO 5 - Ansia e Panico

I disturbi d'ansia:
→ ansia
→ fobie
→ panico
→ riconoscere il panico
→ gestire il panico
Intervento su subacqueo in panico passivo od attivo

MODULO 6 - Effetti dei gas

La tossicità dell'ossigeno
Respirazione di aria inquinata
Il pre-annegamento
Soccorrere senza entrare in acqua
Subacqueo non cosciente
Tecniche di ventilazione in acqua
La svestizione in acqua

MODULO 7 - Trasporto

Trasporto in acqua:
→ ventilazioni bocca a bocca
→ uso della maschera tascabile
→ con metodo "do-si-do"
Tecniche di uscita a riva
→ uscita con un solo soccorritore
→ uscita con più soccorritori

Martedì 20 Ottobre ore 20,30 **1^A LEZIONE ACQUE DELIMITATE**

SESSIONE 1

Applicazione del sistema di coppia:

- pianificazione
- comportamento in acqua
- familiarità con l'equipaggiamento del compagno

Risalita d'emergenza controllata nuotando

Respirazione a due da fermo

Risalita con respirazione a due

SESSIONE 2

Nuoto con una pinna:

- in superficie
- sul fondo

Controllo di Sicurezza prima della discesa

Simulazione gonfiaggio continuo giubbotto equilibratore

Intervento per crampi (sul fondo):

- propri
- del compagno

Perdita della maschera:

- ricerca della maschera sul fondo e suo utilizzo senza cinghiolo

Erogatore in continua:

- intervento su erogatore
- respirazione da un secondo stadio in erogazione continua

SESSIONE 3

Simulazione colpo di tosse

Simulazione starnuto.

Simulazione conato di vomito

Controllare l'affanno

3ª LEZIONE DI TEORIA Lunedì 26 Ottobre ore 20

MODULO 8 - A bordo

Allenamento ed aggiornamento del soccorritore

Risalire sulla barca:

- recupero con un solo soccorritore
- recupero con due o più soccorritori
- recupero con mezzi aggiuntivi

Cenni di rianimazione cardiopolmonare

MODULO 9 - Problemi

Generalità sui problemi specifici di immersione

- aggrovigliamento
- intrappolamento
- separazione dal compagno e dal gruppo
- perdita della cima di risalita
- perdita di galleggiabilità

Risalita con subacqueo privo di conoscenza

MODULO 10 - Ricerca

Subacqueo disperso

Ricerca di un subacqueo disperso

Tecniche di ricerca subacquea

Patologie da decompressione

MODULO 11 - Organizzazione

Preparazione all'emergenza

Gestione di un'emergenza

Idoneità all'attività subacquea

Assunzione di farmaci e sostanze stupefacenti

Alcool e fumo

MODULO 12 - Allenamento

Mantenersi "in forma"

Idratazione

Alimentazione

Considerazioni conclusive

Sabato 31 Ottobre e Domenica 1 Novembre **1^A E 2^A LEZIONE ACQUE LIBERE**

SESSIONE 4

Intervento in superficie su subacqueo esausto

Uscita dall'acqua con un subacqueo esausto:

- a carponi
- con sostegno di un soccorritore dal fianco
- con sostegno di due soccorritori dai fianchi
- a seggiolino
- a cavalluccio

SESSIONE 5

Individuazione respirazione affannosa in compagni (sul fondo)

Risalita dal fondo con subacqueo in panico passivo

Assistenza a subacqueo in panico in superficie:

- avvicinamento in superficie
- avvicinamento da sotto la superficie

Intervento completo di assistenza a subacqueo esausto o in panico in superficie, con partenza da riva

SESSIONE 6

Lancio galleggiante con cima

Subacqueo privo di conoscenza o in arresto respiratorio in superficie:

- Avvicinamento e valutazione coscienza di un subacqueo in superficie
- Valutazione respirazione di un subacqueo in superficie
- Ventilazione bocca-bocca
- Ventilazione con maschera tascabile
- Svestizione sul posto di un subacqueo in arresto respiratorio

Intervento completo di assistenza sul posto a subacqueo svenuto o in arresto respiratorio in superficie

SESSIONE 7

Trasporto in superficie del subacqueo in arresto respiratorio:

- bocca-bocca con un solo soccorritore
- bocca-bocca con due soccorritori
- con maschera tascabile e un solo soccorritore
- con maschera tascabile e due soccorritori
- do-si-do

Uscita a riva con subacqueo in arresto respiratorio:

- a sacco
- a sella
- del pompiere
- con trascinamento
- a cricco
- con due soccorritori
- con tre soccorritori

- del bagnino e su scaletta (facoltative)

Martedì 24 Novembre ore 20,30 **2^A LEZIONE ACQUE DELIMITATE**

SESSIONE 8

Tecniche di recupero su barca di un subacqueo in arresto respiratorio:

- sollevamento in più tempi
- rotolamento sul fianco
- sollevamento a due

- su scaletta (facoltativa)

Sabato 5 Dicembre **3^A LEZIONE ACQUE LIBERE**

SESSIONE 9

Taglio lenza aggrovigliata su rubinetteria
Approccio sul fondo a subacqueo svenuto
Approccio sul fondo a subacqueo svenuto e suo trasporto in risalita
Lancio del pedagno di segnalazione dalla quota della sosta di sicurezza

SESSIONE 10

Ricerca di un subacqueo disperso:

- coordinamento azione di ricerca
- percorso di ricerca a greca
- percorso di ricerca a cerchi concentrici
- percorso di ricerca a spirale quadra
- assistenza con ossigeno in caso di sospetta patologia da decompressione

Domenica 6 Dicembre **4^A LEZIONE ACQUE LIBERE**

SESSIONE 11

Applicazione piano per la gestione dell'emergenza di subacqueo disperso (fino al ritrovamento)

SESSIONE 12

Applicazione piano per il soccorso a subacqueo svenuto sul fondo
Assistenza a terra a subacqueo con PDD

VISIONE DVD - TEST DI APPRENDIMENTO - ESAME

CAPITOLI 1 - 2 - 3

Martedì 13 Ottobre ore 20,00

Tempo dedicato alla visione del Dvd 63 minuti circa

Tempo dedicato ai test 60 minuti circa

CAPITOLI 4 - 5 - 6 - 7

Lunedì 19 Ottobre ore 20,00

Tempo dedicato alla visione del Dvd 53 minuti circa

Tempo dedicato ai test 80 minuti circa

CAPITOLI 8 - 9 - 10 - 11 - 12

Lunedì 26 Ottobre ore 20,00

Tempo dedicato alla visione del Dvd 48 minuti circa

Tempo dedicato ai test 90 minuti circa

ESAME SCRITTO

Data in attesa di convalida tra le due proposte

Lunedì 7 Dicembre ore 20,00

Lunedì 14 Dicembre ore 20,00